



NOC\*NSF Sportdeelname Index

April 2023 | **Rotterdam**



# inhoud

1. Management summary Rotterdam
2. Sportdeelname in Rotterdam
3. Niet-sporters in Rotterdam
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op gebiedsniveau
7. Bewegen in Rotterdam
8. Aanvullende vragen
9. Onderzoeksverantwoording



# Inleiding - Rotterdam

Sinds april 2019 heeft de gemeente Rotterdam een lokale Sportdeelname Index\*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Rotterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de negende meting van de Sportdeelname Index, over de maand april 2023. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 3.907 in Rotterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd via het online panel van Kantar (Nipobase) en via een extern panel (PanelClix). Daarnaast is na de eerste meting een panel opgebouwd onder Rotterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Inwoners uit Rotterdam zijn deze keer ook door de gemeente Rotterdam zelf per brief benaderd om deel te nemen, met als doel het aantal deelnemers aan het onderzoek te verhogen en minimaal 150 respondenten per gebied te realiseren. De wervingsmethode is daarmee aangepast ten opzichte van de voorgaande meting. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Rotterdam.

(\*Het NOC\*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

# Respons en weging

## Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
<b>Totaal</b>	<b>3.907</b>
Nipobase (Kantar panel)	1.064
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	771
BRP sample	167
Brieven	1503
Brieven reloop kinderen*	402

\*\*Reloop kinderen: deze volwassenen hebben de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

## Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Rotterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en gebied. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,63 en 5,0.

### Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	50%	1794
Vrouw	50%	50%	2089
<b>Leeftijd</b>			
5-12 jaar	9%	9%	332
13-18 jaar	7%	7%	322
19-30 jaar	22%	21%	358
31-44 jaar	22%	22%	777
45-64 jaar	27%	27%	1.053
65-80 jaar	13%	13%	922
<b>Opleiding</b>			
Laag	39%	39%	1301
Midden	33%	33%	1063
Hoog	28%	28%	1435
<b>Gebied</b>			
Rotterdam Centrum	6%	6%	294
Delfshaven	12%	12%	263
Overschie	3%	3%	310
Noord	8%	8%	292
Hillegersberg-Schiebroek	7%	7%	339
Kralingen-Crooswijk	8%	8%	270
Feijenoord	12%	12%	283
IJsselmonde	9%	9%	257
Pernis	1%	1%	157
Prins Alexander	14%	14%	464
Charlois	11%	11%	242
Hoogvliet	5%	5%	226
Hoek van Holland	2%	2%	235
Rozenburg	2%	2%	250
Haven	0%	0%	5

# Leeswijzer

## Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, gebied en herkomst. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

## De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van april 2023 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



- november 2021 (meting 6)
- april 2022 (meting 7)
- november 2022 (meting 8)
- april 2023 (meting 9)

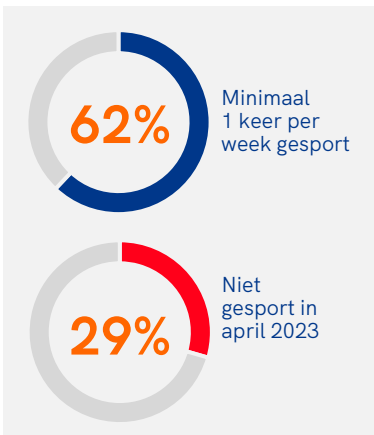




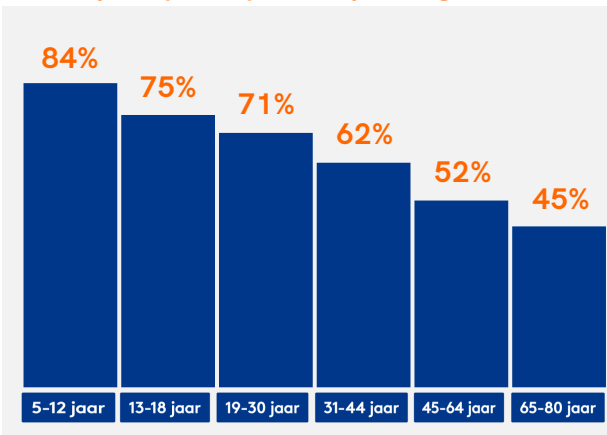
# 1. Management Summary Rotterdam



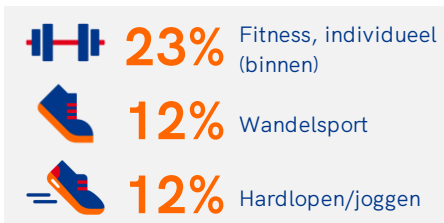
# Management summary - Rotterdam



## Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



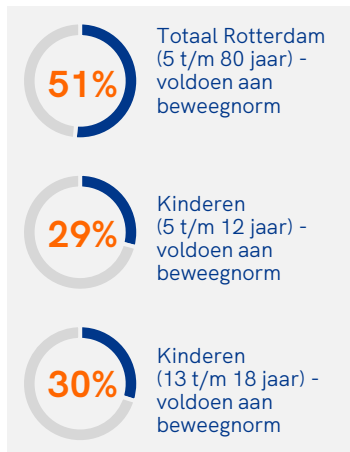
## Top 3 meest beoefende sporten



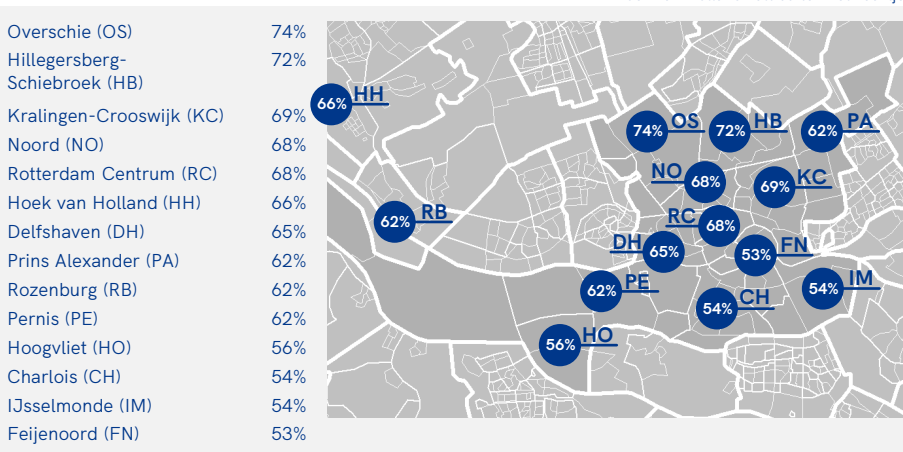
## Manier van sporten



## Bewegen in Rotterdam\*



## Wekelijkse sporter per gebied

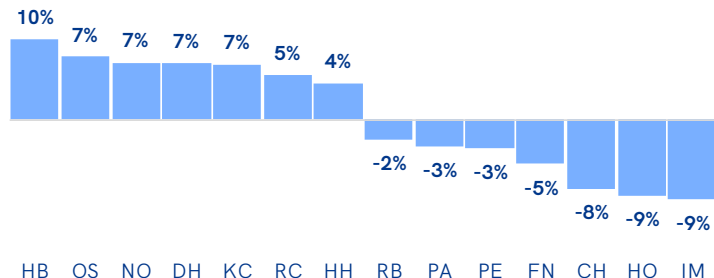


\* De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf deze meting aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen

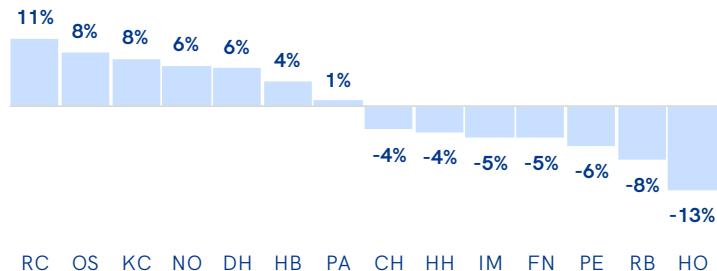
# Management summary - Rotterdam

## Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

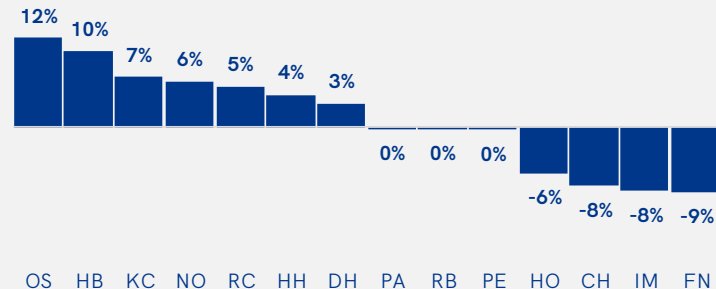
### Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten) april 2023



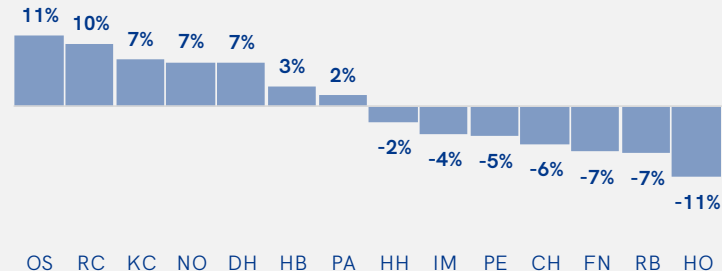
### Trendlijn (procentpunten) april 2023



### Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten) april 2023



### Trendlijn (procentpunten) april 2023



CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

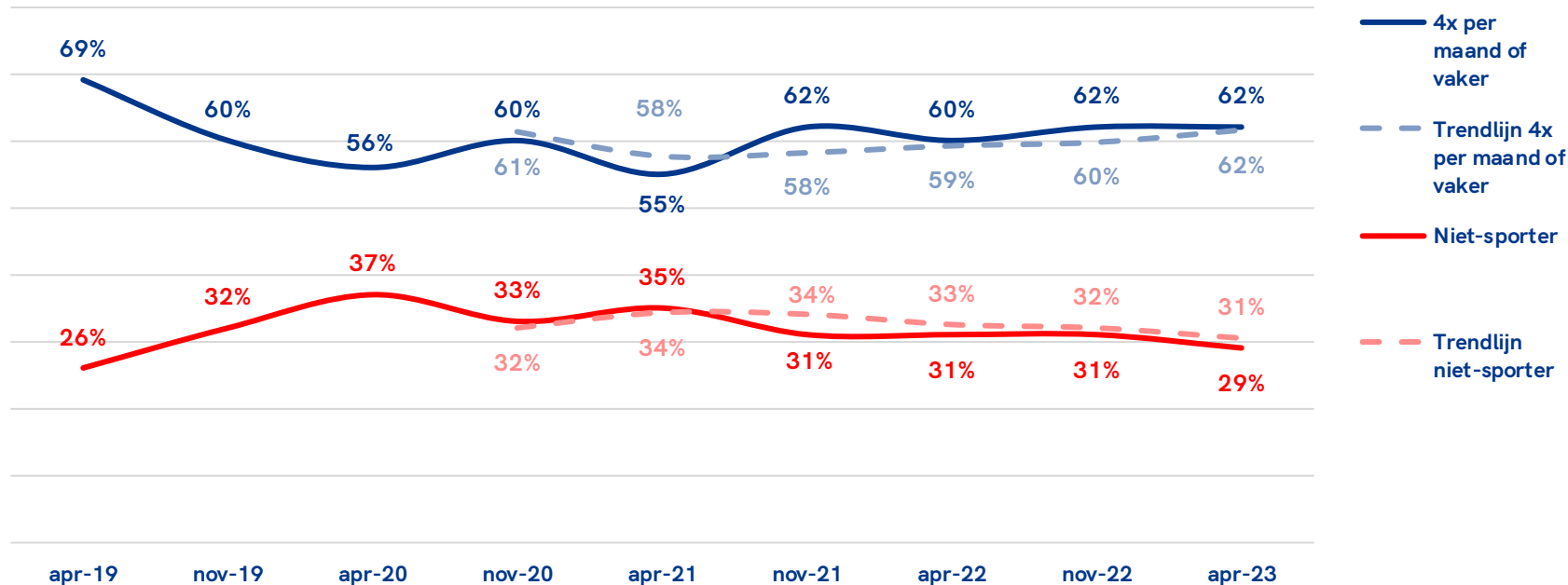




## 2. Sportdeelname in Rotterdam

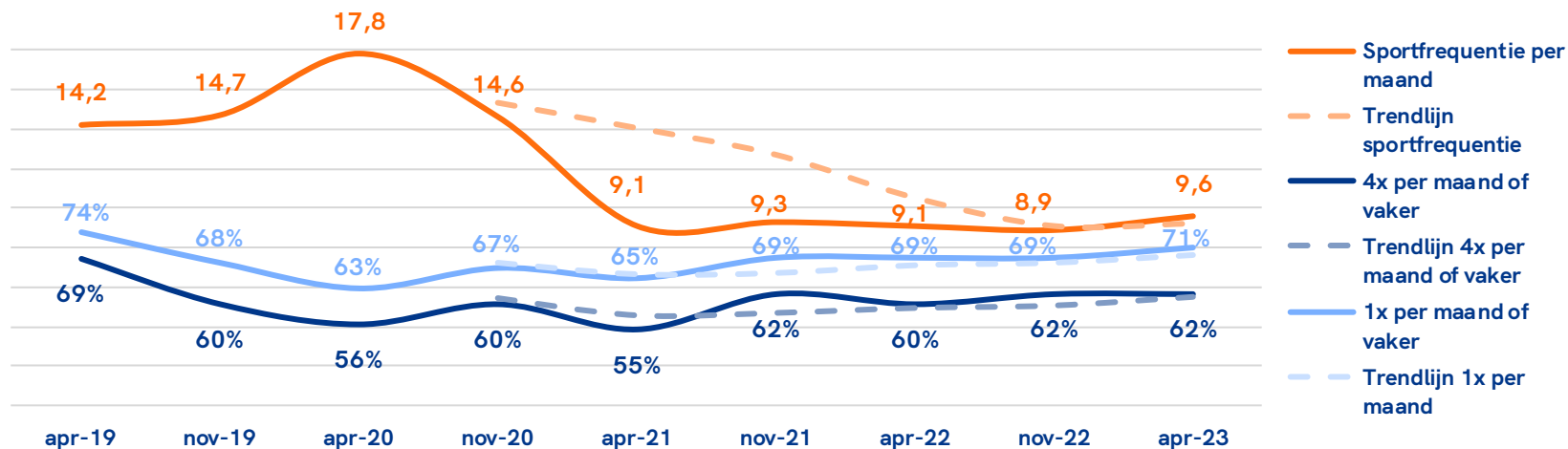
# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Sportdeelname (5-80 jaar)

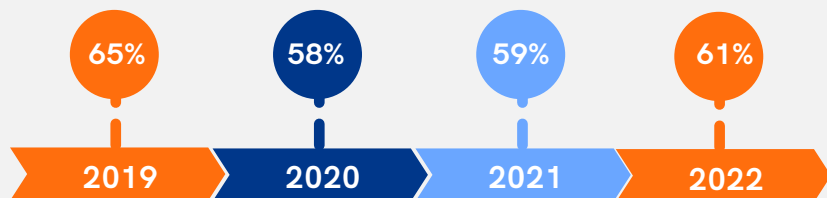


# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

## Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

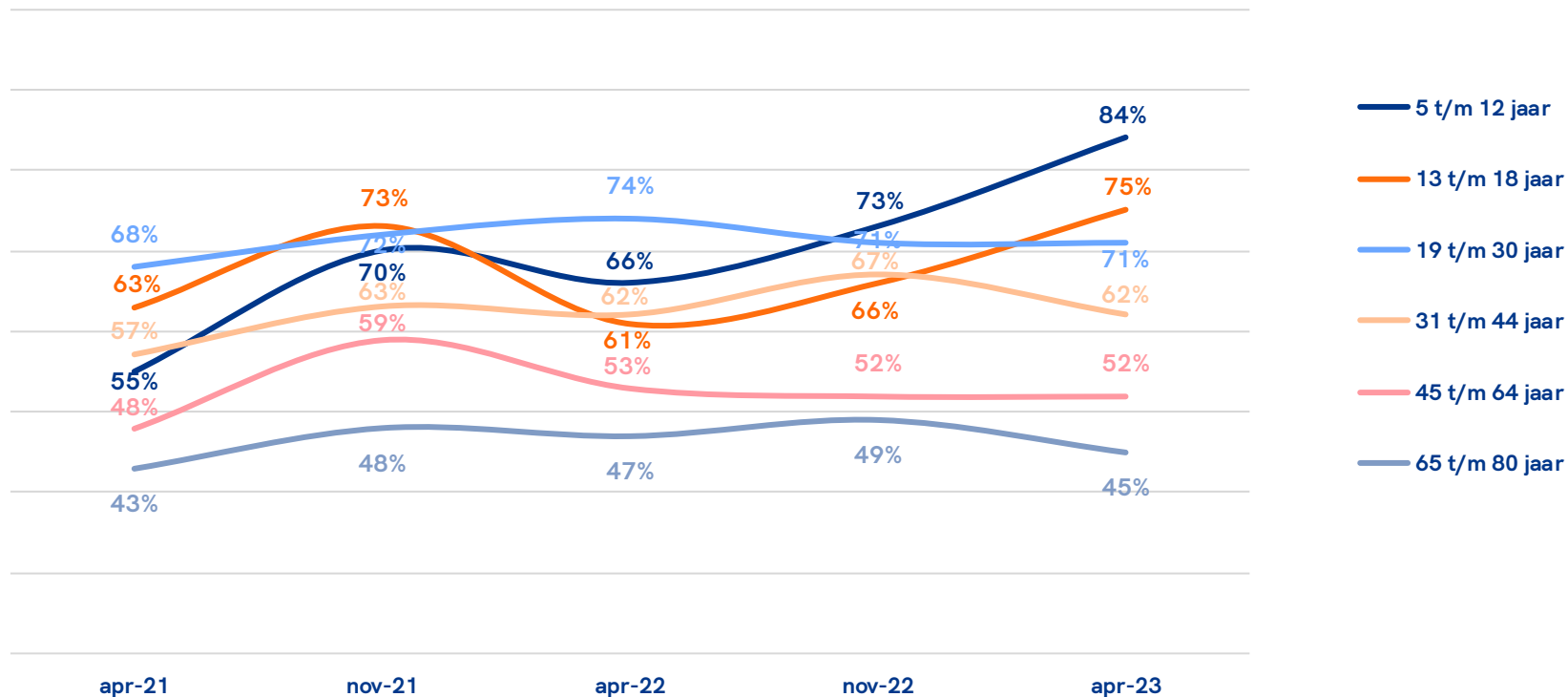


## Percentage wekelijkse sporters per jaar



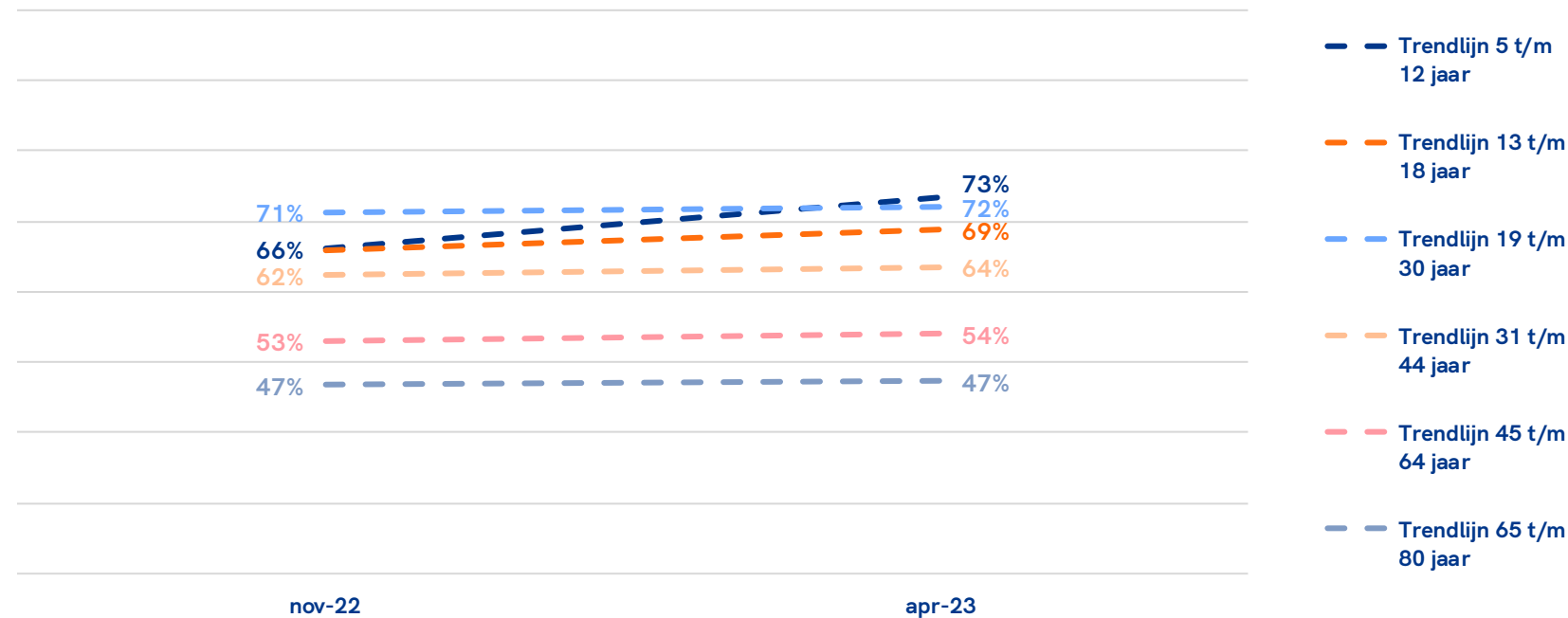
# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



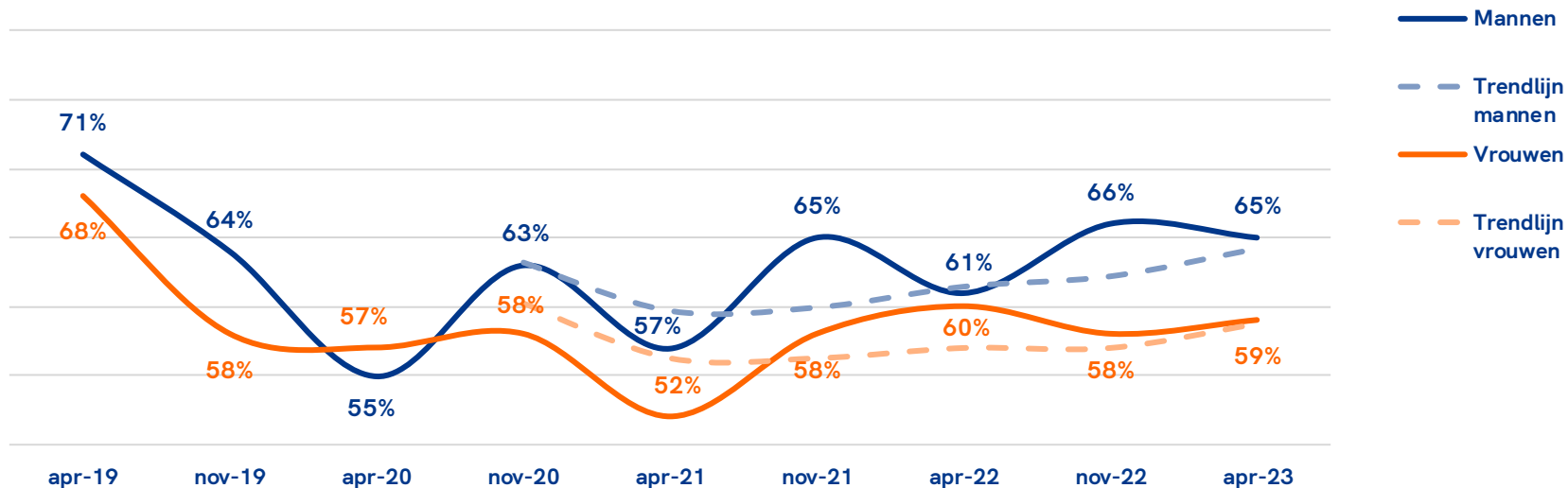
# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



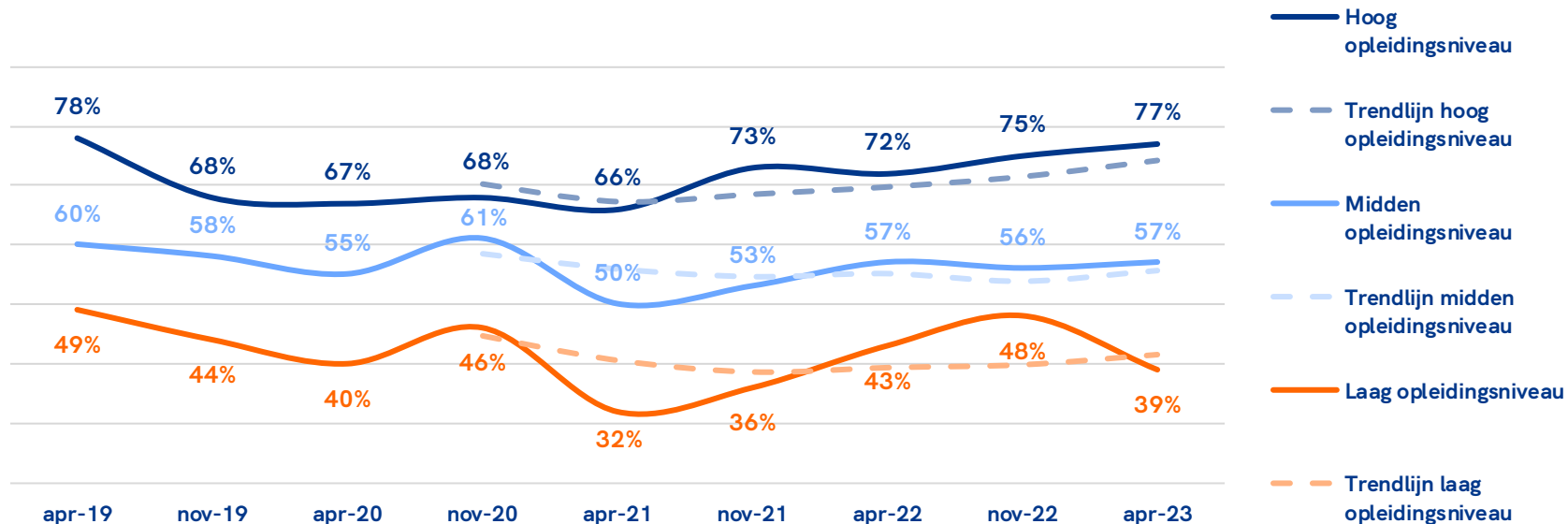
## Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker



# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



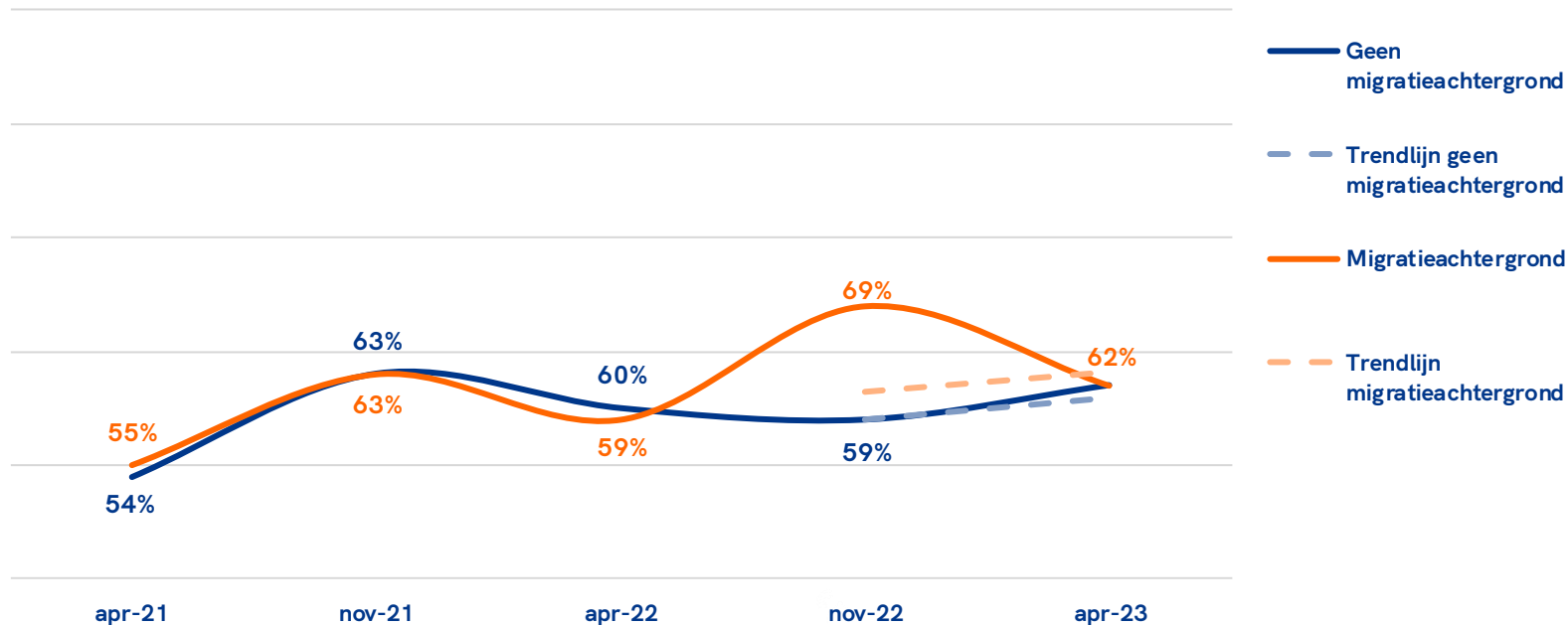
## Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden, 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

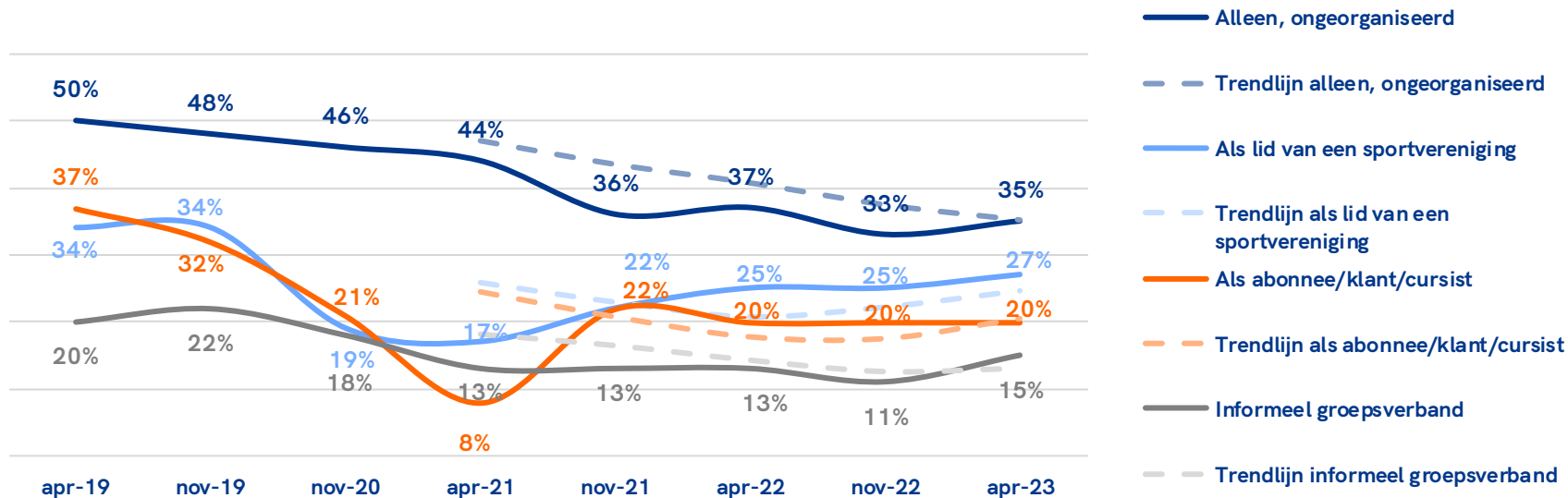
# Sportdeelname - Rotterdam april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar herkomst (4x per maand of vaker)



# Manieren van sporten - Rotterdam april 2023

## Manieren van sporten (5-80 jaar)

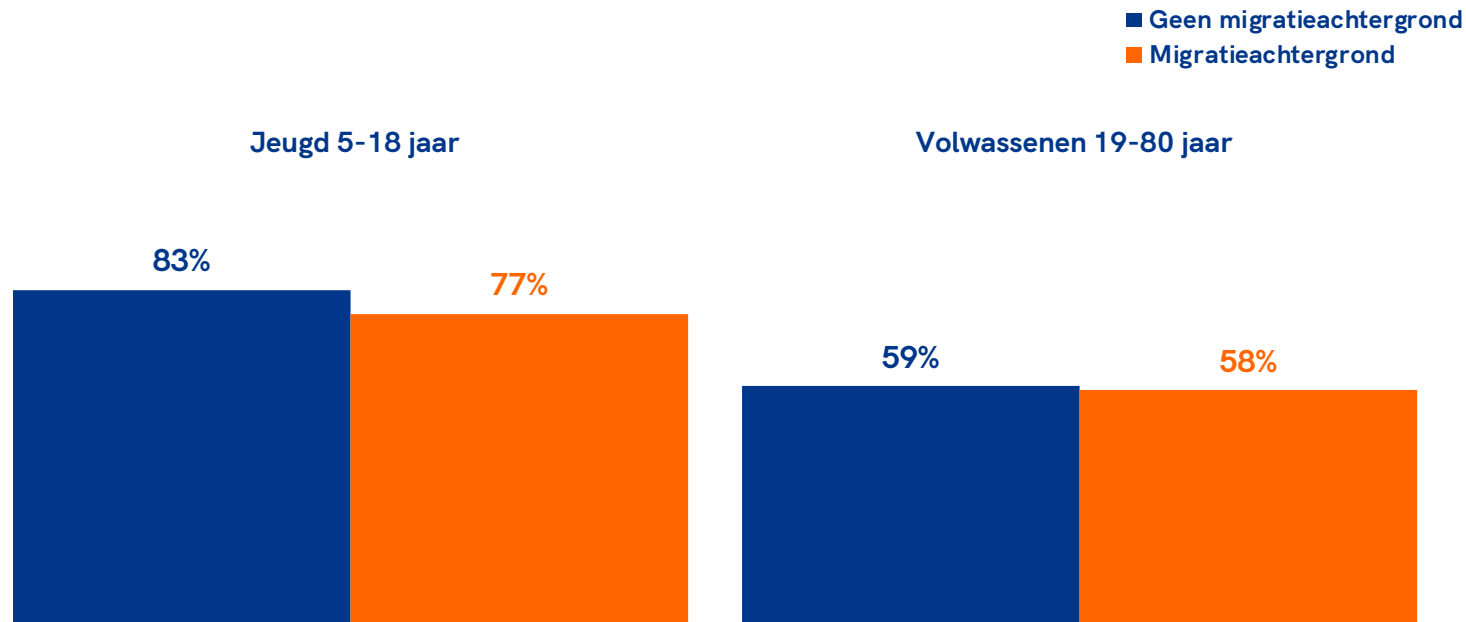


### Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 34% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband

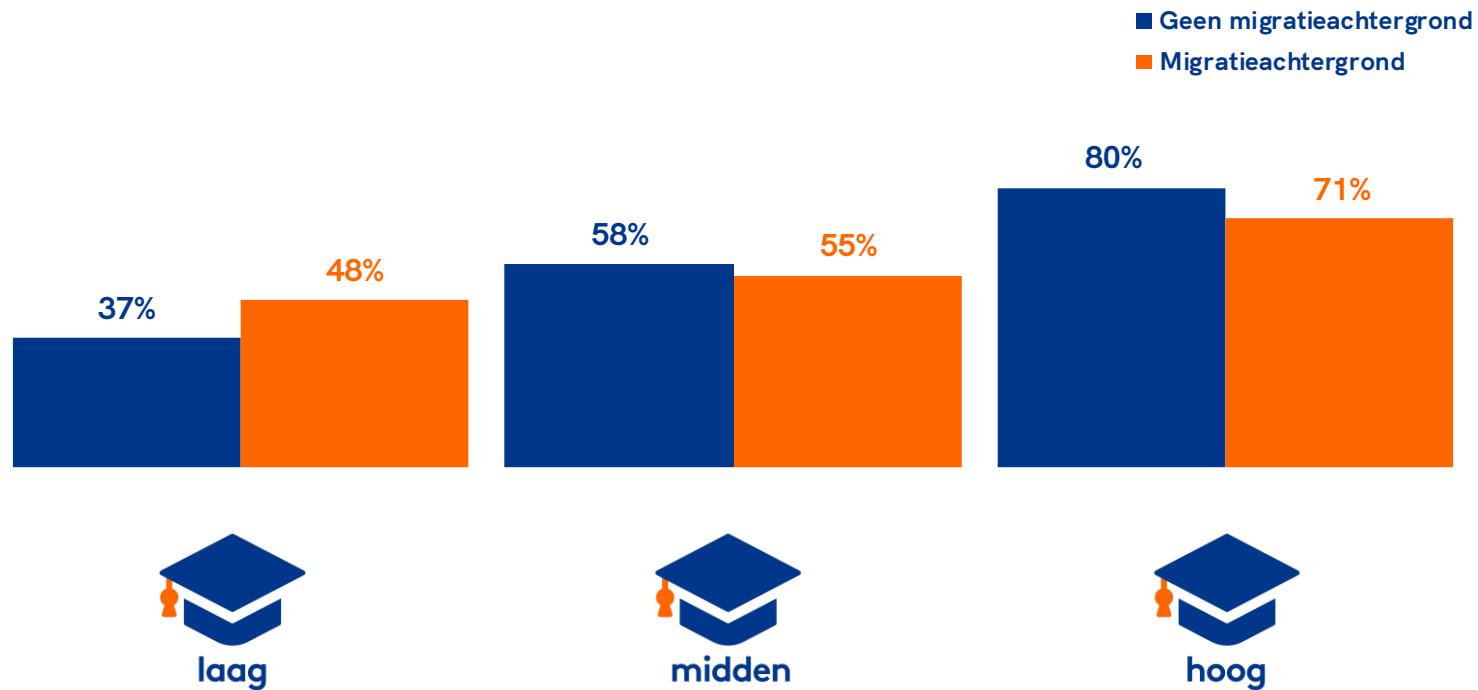
# Wekelijkse sporters - Rotterdam april 2023

Wekelijkse sporters uitgesplitst naar leeftijd en herkomst



# Wekelijkse sporters - Rotterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en herkomst



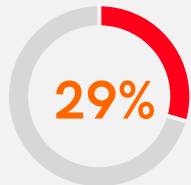


### 3. Niet-sporters in Rotterdam



# Management summary – Niet-sporters in Rotterdam

Niet gesport in  
april 2023



**27%**  
van de  
mannen sport  
niet in  
april 2023



**32%**  
van de  
vrouwen sport  
niet in  
april 2023



**52%**  
van de laagopgeleiden  
sport niet in april 2023



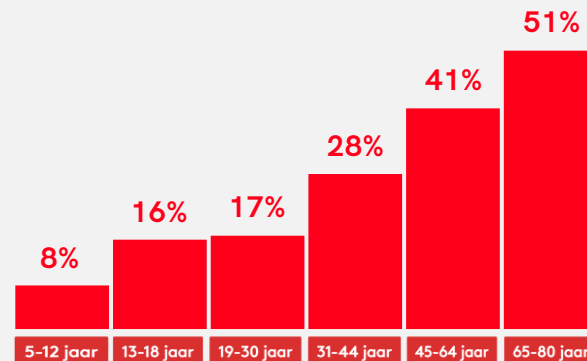
**35%**  
van de midden opgeleiden  
sport niet in april 2023



**15%**  
van de hoogopgeleiden  
sport niet in april 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

## Niet-sporters per leeftijdscategorie



## Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



**43%** Fitness, individueel (binnen)



**21%** Zwemsport (excl. waterpolo)

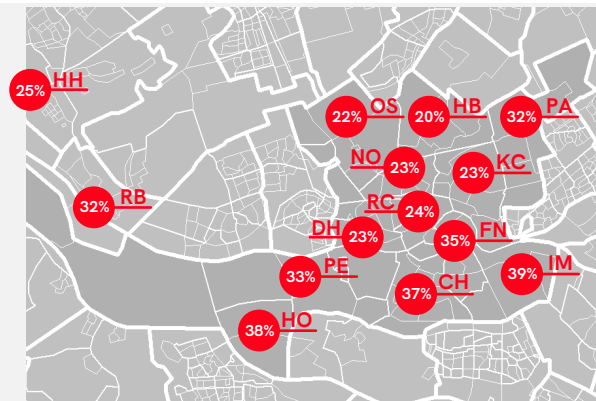


**16%** Fitness, in een groep (binnen)

## Niet-sporters per gebied

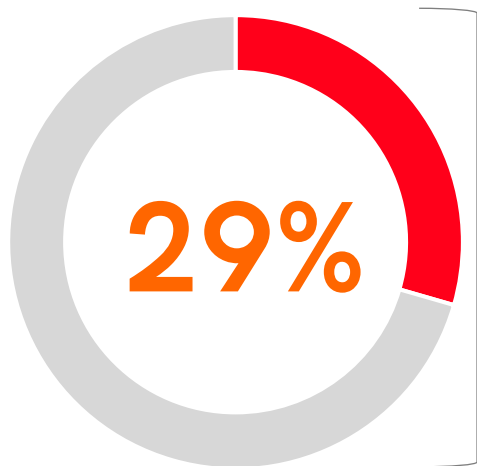
IJsselmonde (IM)	39%
Hoogvliet (HO)	38%
Charlois (CH)	37%
Feijenoord (FN)	35%
Pernis (PE)	33%
Prins Alexander (PA)	32%
Rozenburg (RB)	32%
Hoek van Holland (HH)	25%
Rotterdam Centrum (RC)	24%
Kralingen-Crooswijk (KC)	23%
Delfshaven (DH)	23%
Noord (NO)	23%
Overschie (OS)	22%
Hillegersberg-Schiebroek (HB)	20%

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



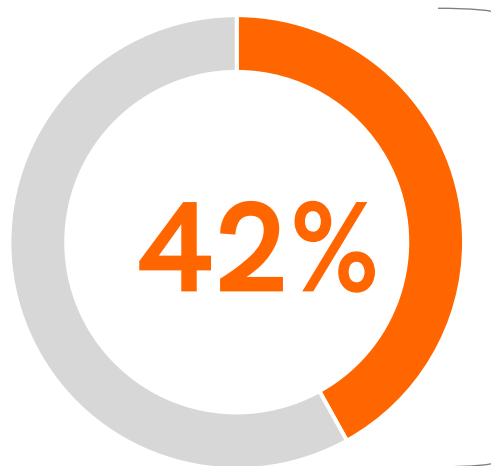
# Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam april 2023

Aandeel dat  
niet heeft gesport in  
april 2023



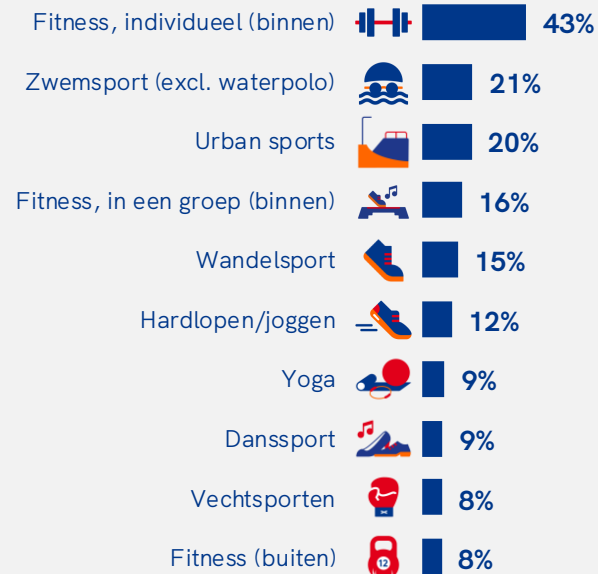
Landelijk: 32%

Sport niet, maar wil  
hier wel verandering  
in brengen



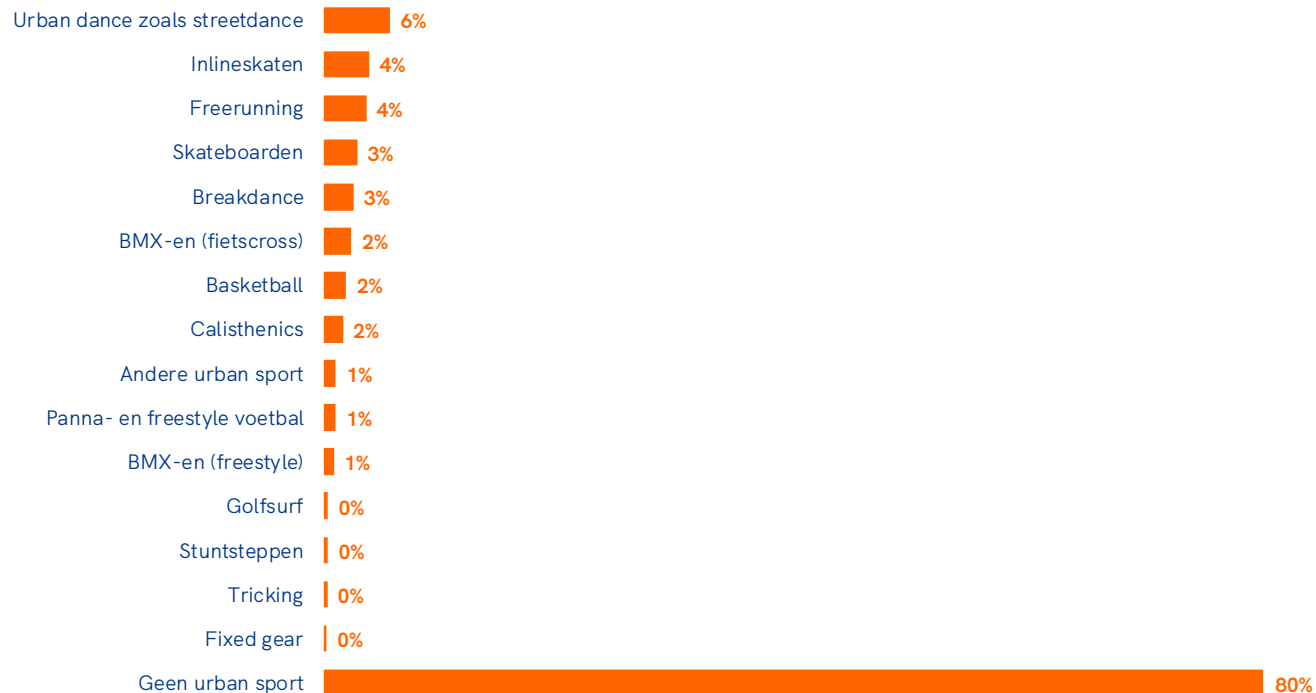
Landelijk: 35%

Top 10 sporten die men  
wil gaan beoefenen



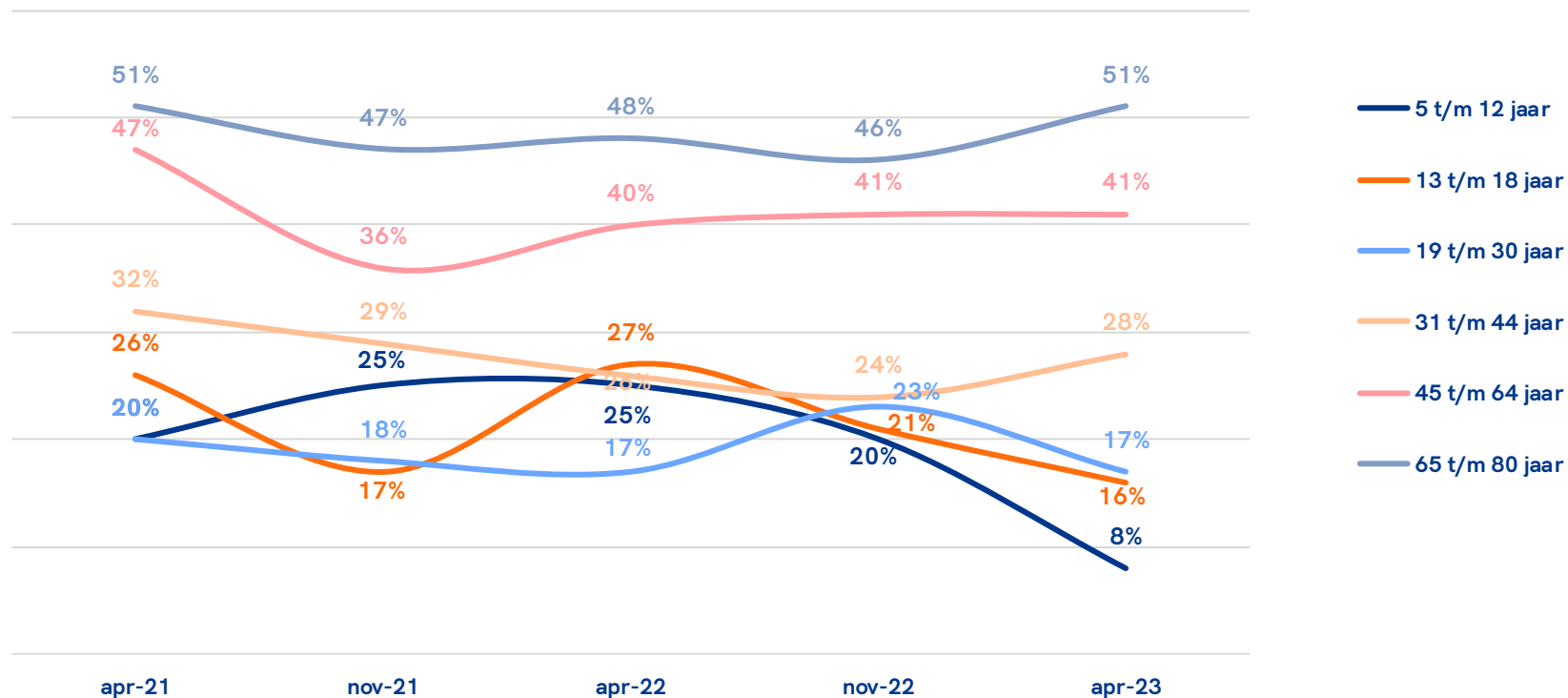
# Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam april 2023

## Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



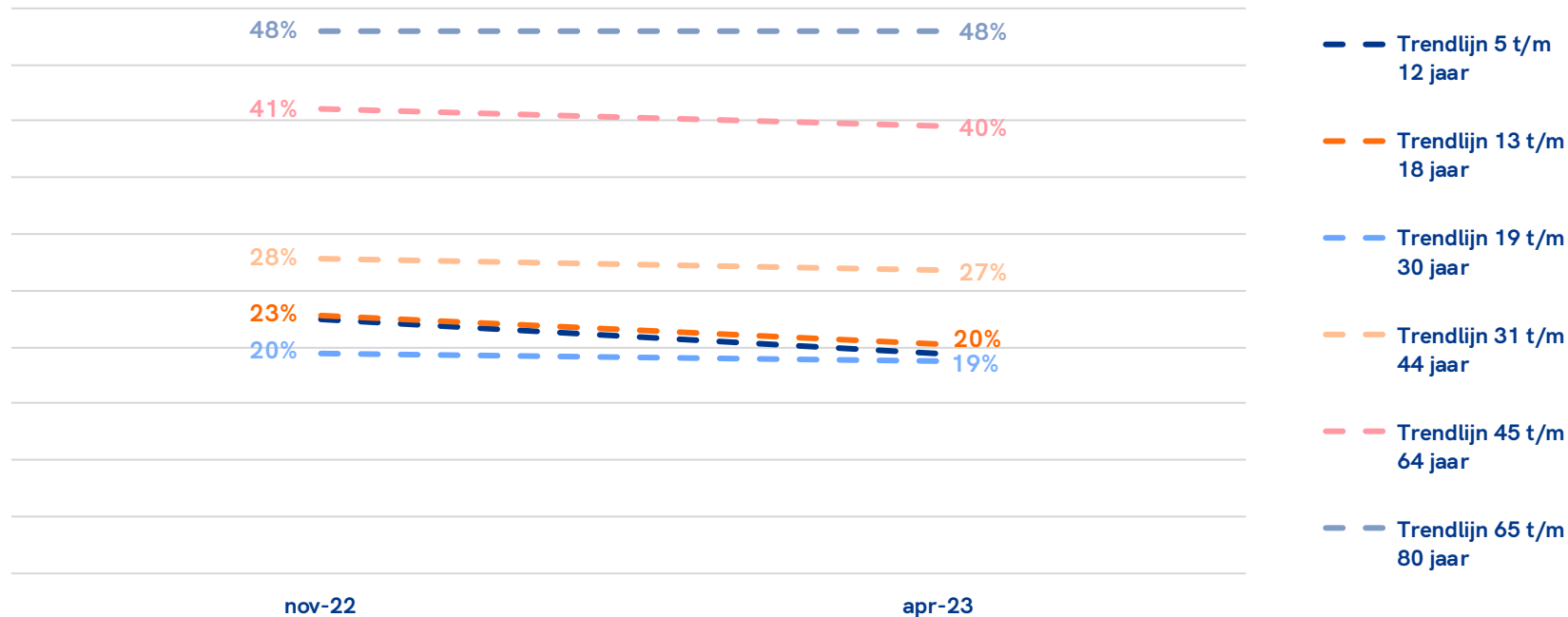
# Niet-sporters - Rotterdam april 2023

## Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



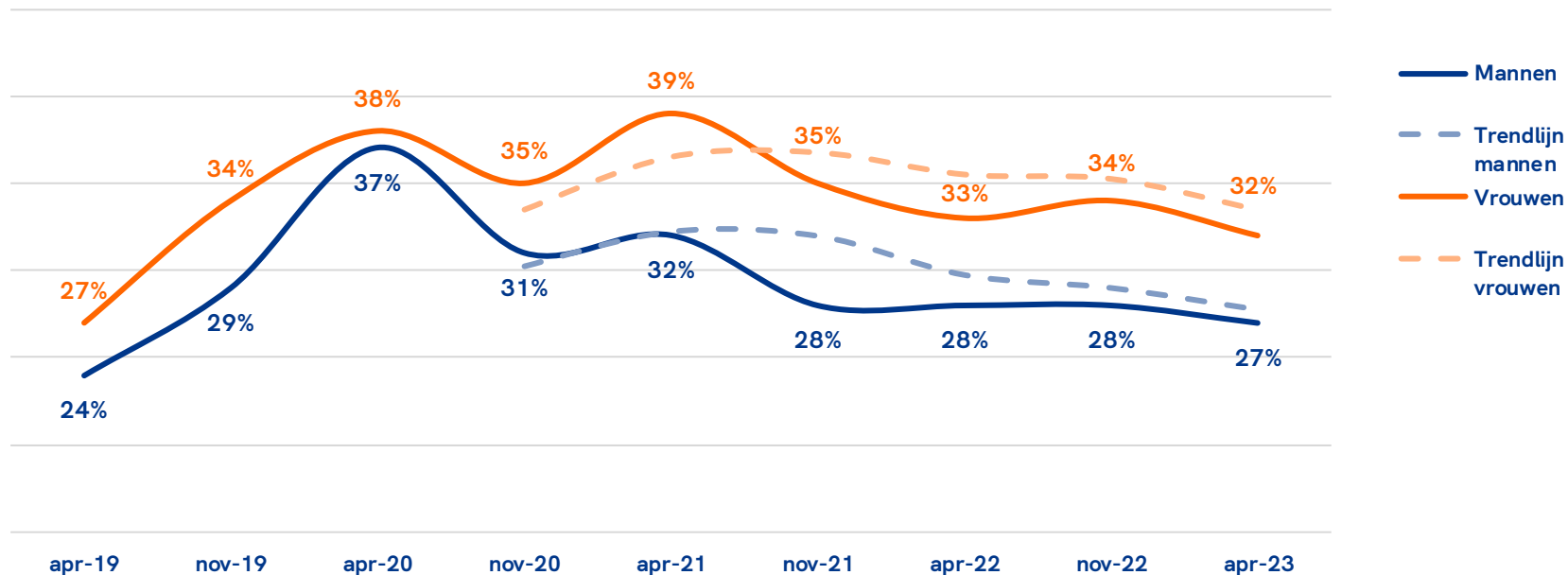
# Niet-sporters - Rotterdam april 2023

## Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



# Niet-sporters - Rotterdam april 2023

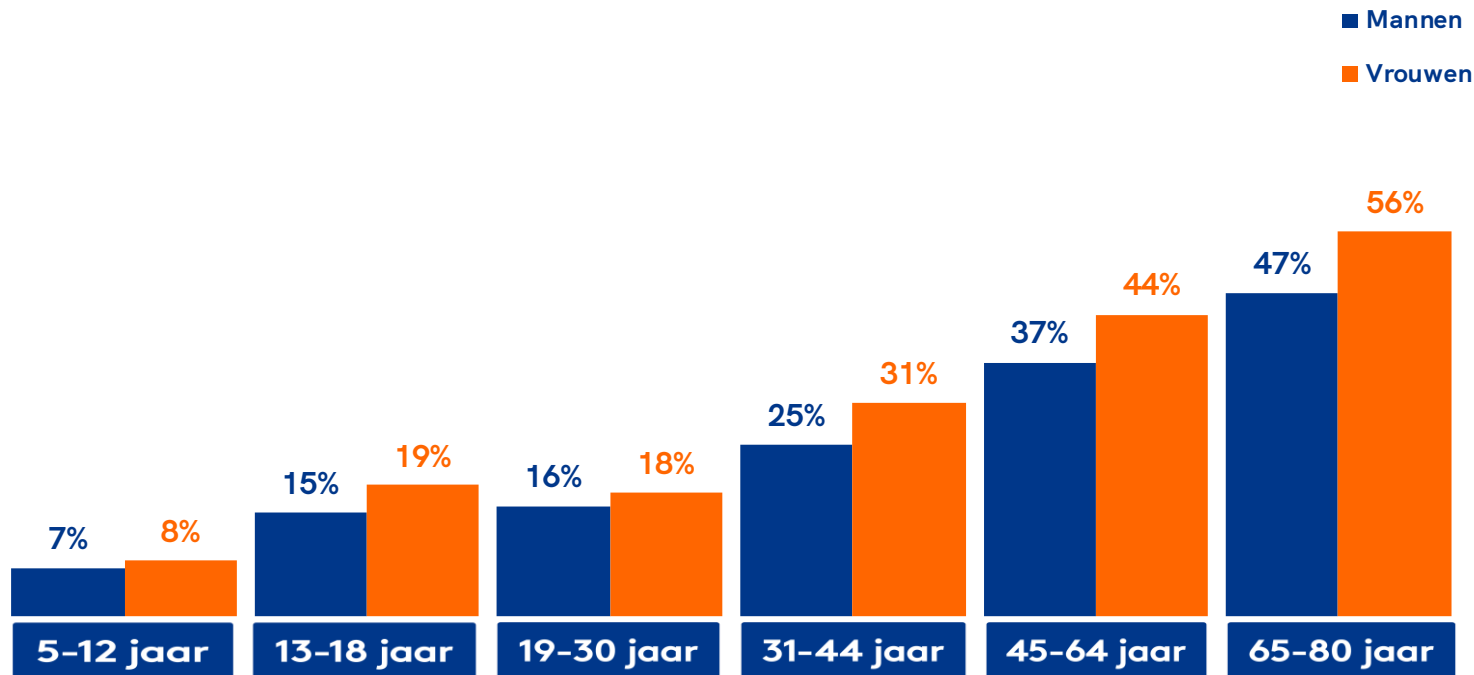
## Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht





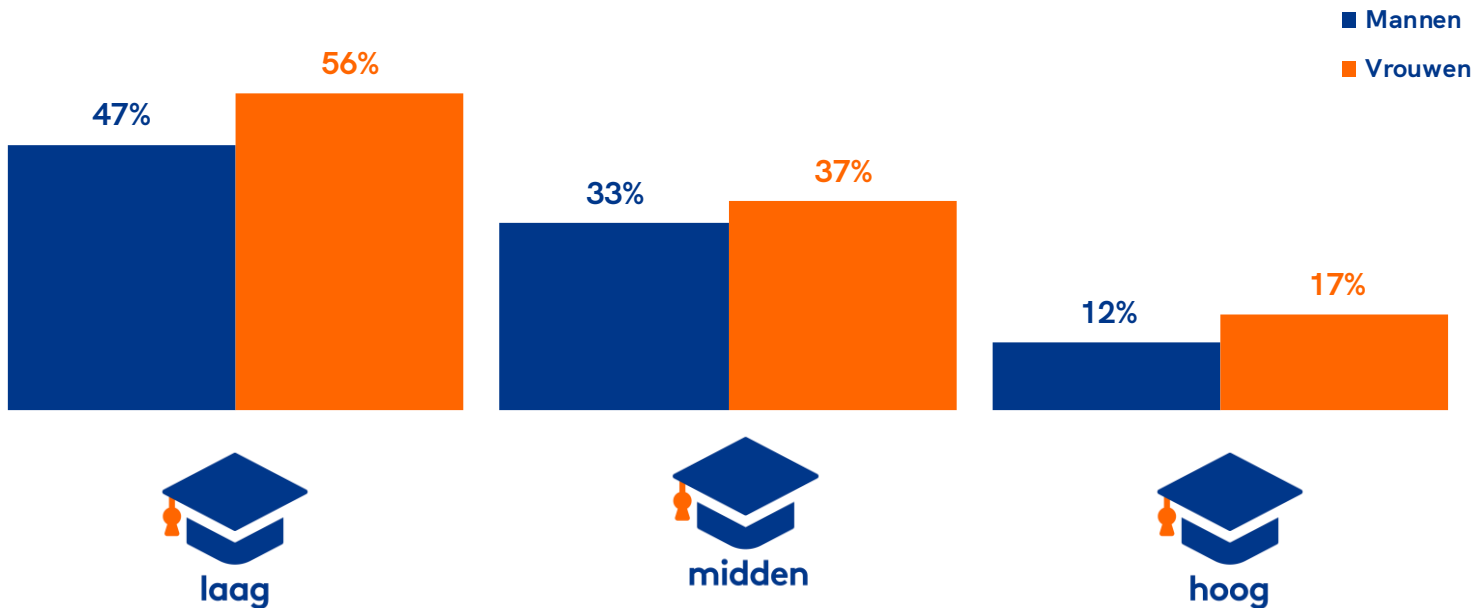
# Niet-sporters - Rotterdam april 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



# Niet-sporters - Rotterdam april 2023

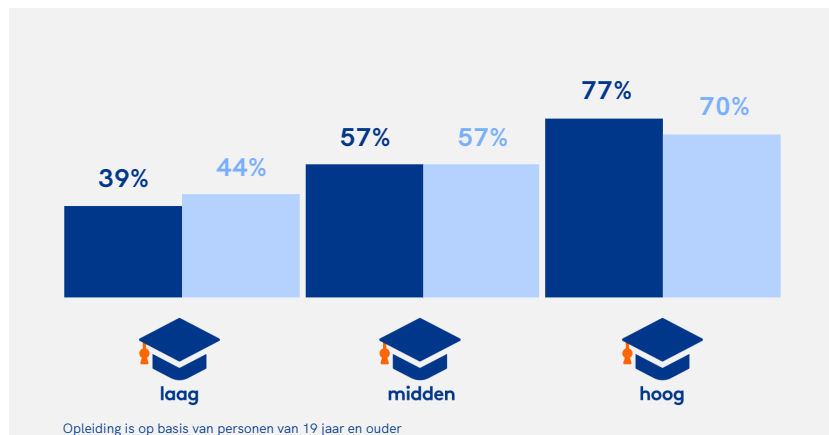
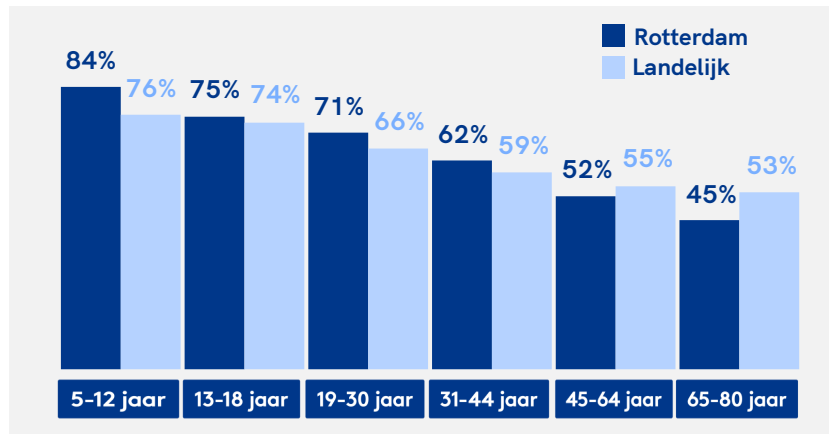
Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht



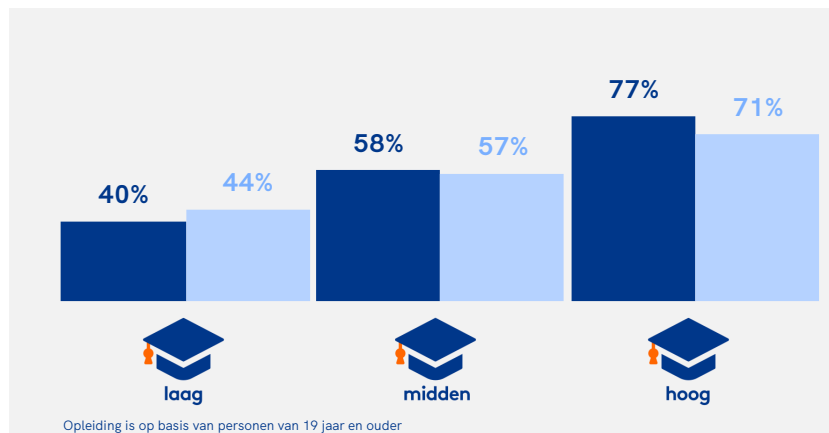
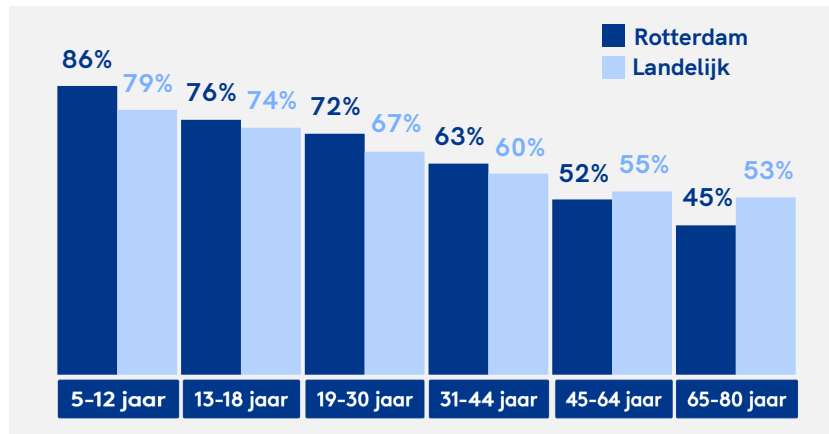


## 4. Vergelijking met landelijke cijfers

# Overzicht wekelijks gesport (excl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk



# Overzicht wekelijks gesport (incl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk





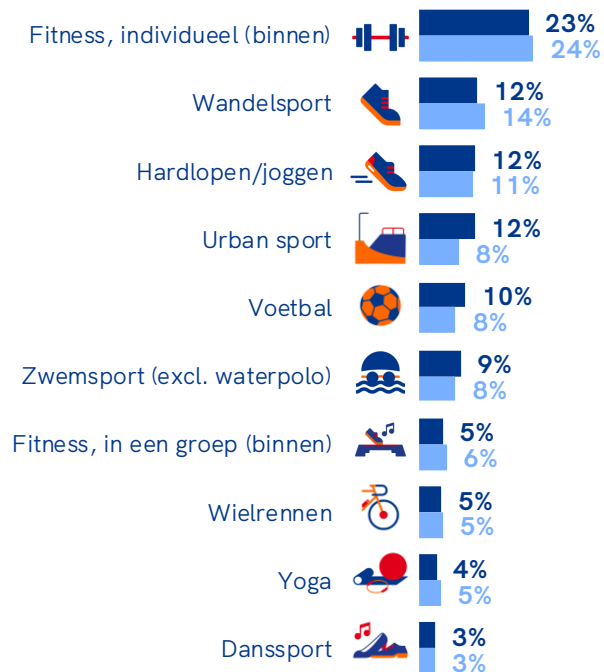
## 5. Sportdeelname per tak van sport



# Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2023

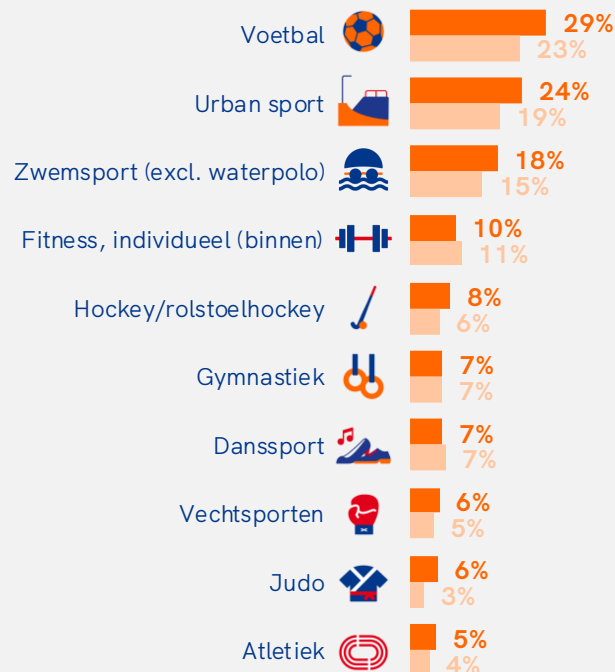
## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal (5-80 jaar)



■ april 2023  
■ trendlijn

### Jeugd 5-18 jaar



■ april 2023  
■ trendlijn

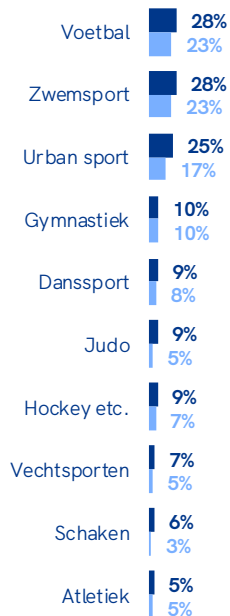
# Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2023

## Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

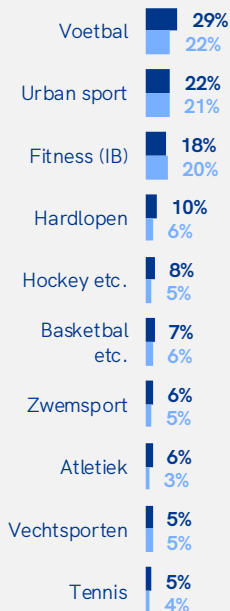
■ april 2023

■ trendlijn

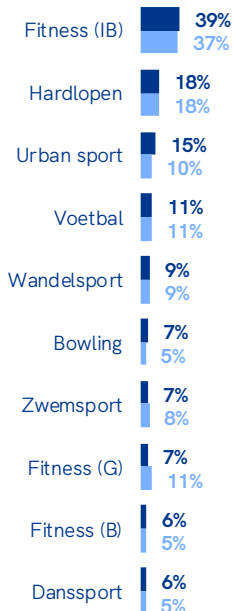
### 5-12 jaar



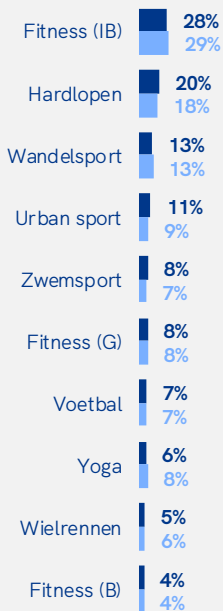
### 13-18 jaar



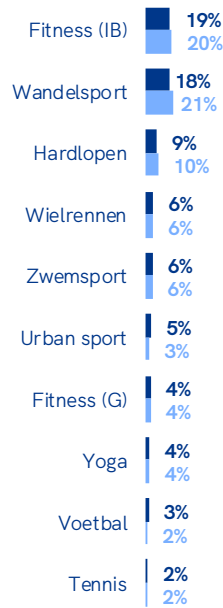
### 19-30 jaar



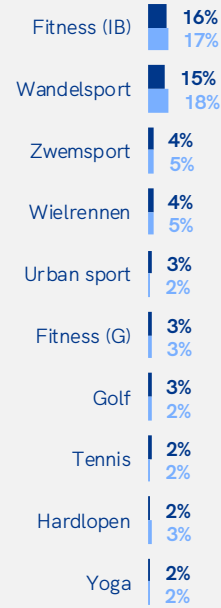
### 31-44 jaar



### 45-64 jaar

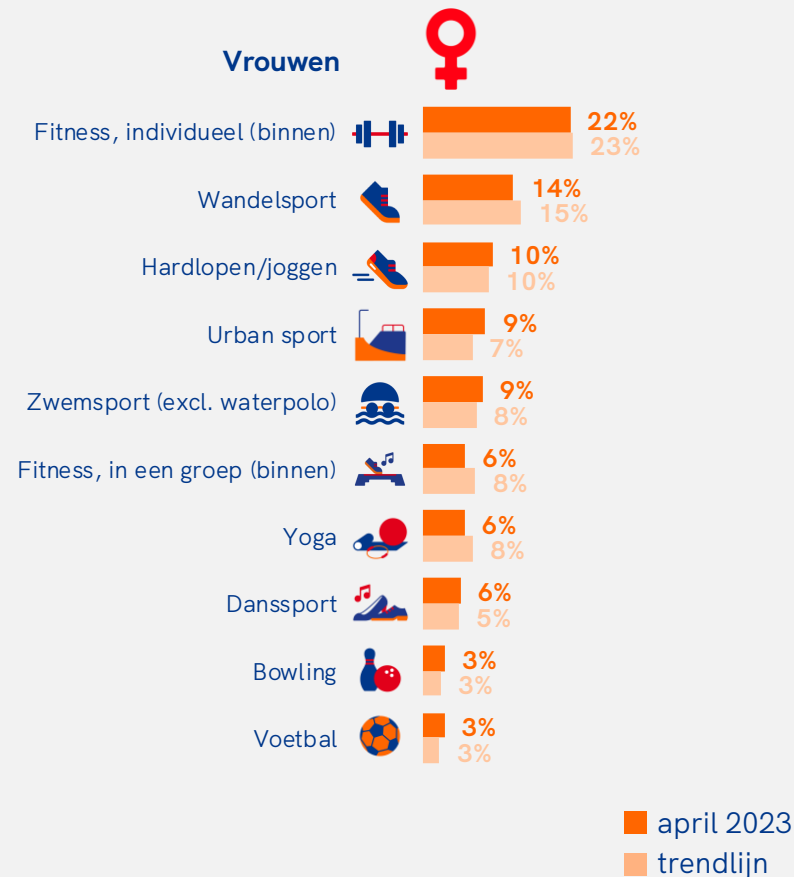


### 65-80 jaar



# Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2023

## Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



# Sportdeelname urban sports - Rotterdam april 2023

## Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

### Totaal



### Mannen



### Vrouwen



■ april 2023  
■ trendlijn



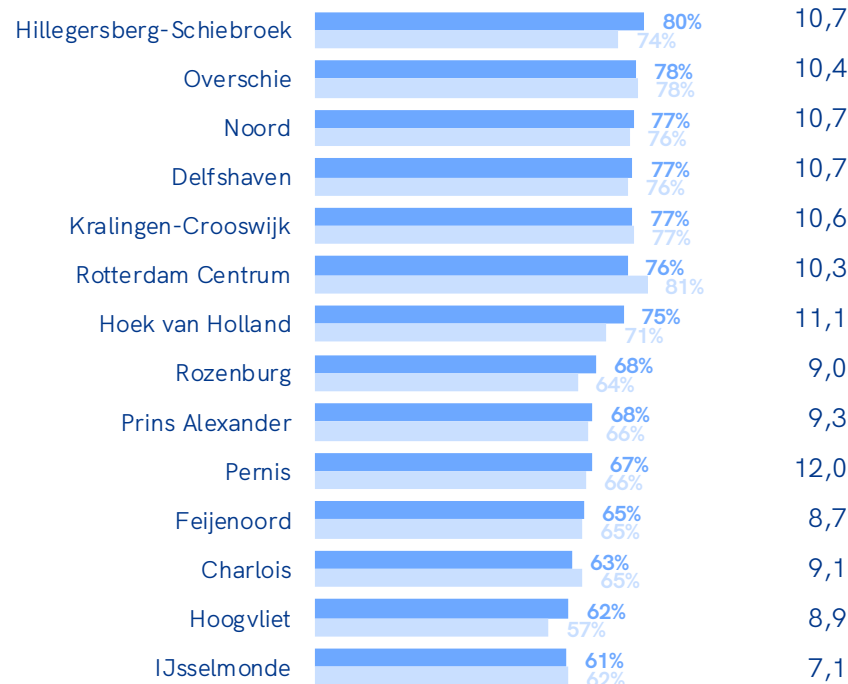
## 6. Inzichten op gebiedsniveau

# Maandelijkse sportdeelname naar gebied

april 2023

## Sportdeelname 1x per maand of vaker

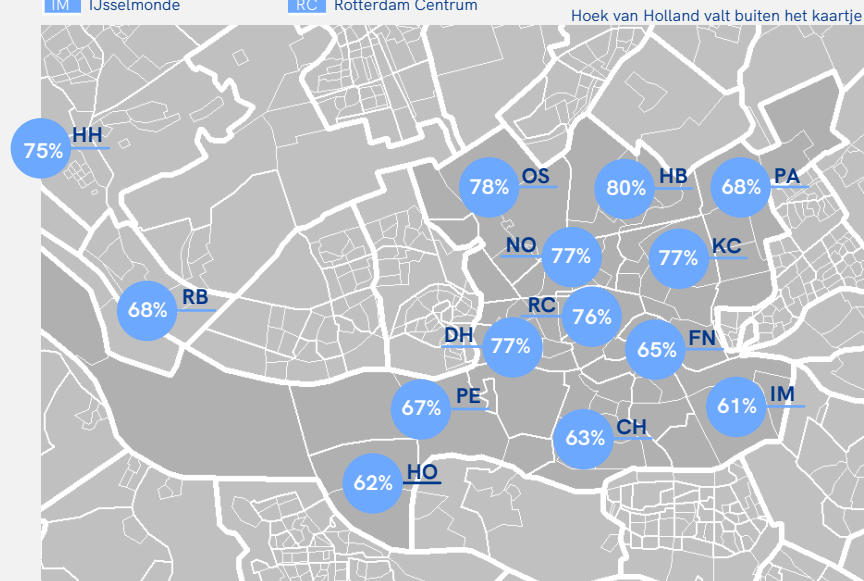
## Gemiddelde sportfrequentie april 2023



■ april 2023

■ trendlijn

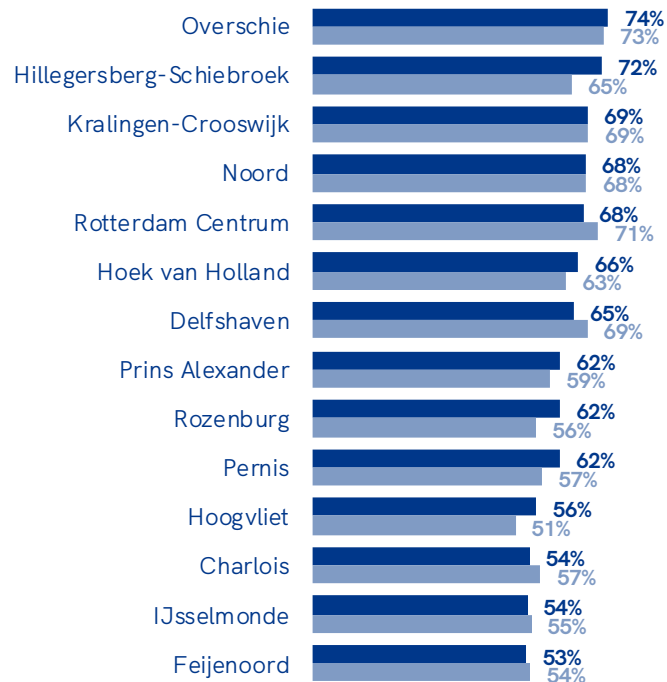
CH Charlois  
DH Delfshaven  
FN Feijenoord  
HB Hillegersberg-Schiebroek  
HH Hoek van Holland  
HO Hoogvliet  
IM IJsselmonde  
KC Kralingen-Crooswijk  
NO Noord  
OS Overschie  
PA Prins Alexander  
PE Pernis  
RB Rozenburg  
RC Rotterdam Centrum



# Wekelijkse sportdeelname naar gebied

april 2023

## Sportdeelname 1x per week of vaker

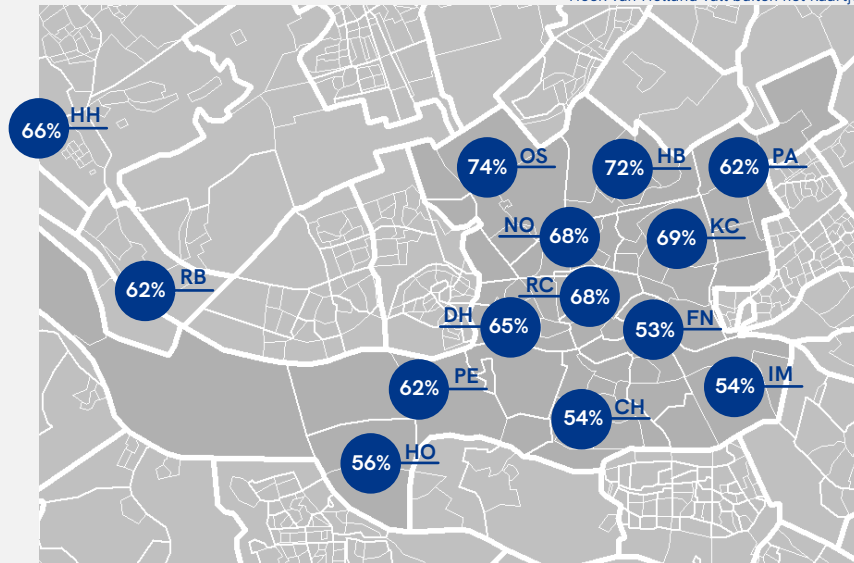


■ april 2023

■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

Hoek van Holland valt buiten het kaartje







## 7. Bewegen in Rotterdam



# Overzicht beweging in Rotterdam



## 51%

van de Rotterdammers beweegt voldoende in april 2023



## 308.000

Rotterdammers bewegen voldoende in april 2023

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



## 50%

van de mannen beweegt voldoende in april 2023



## 53%

van de vrouwen beweegt voldoende in april 2023



laag

## 44%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in april 2023



midden

## 56%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in april 2023

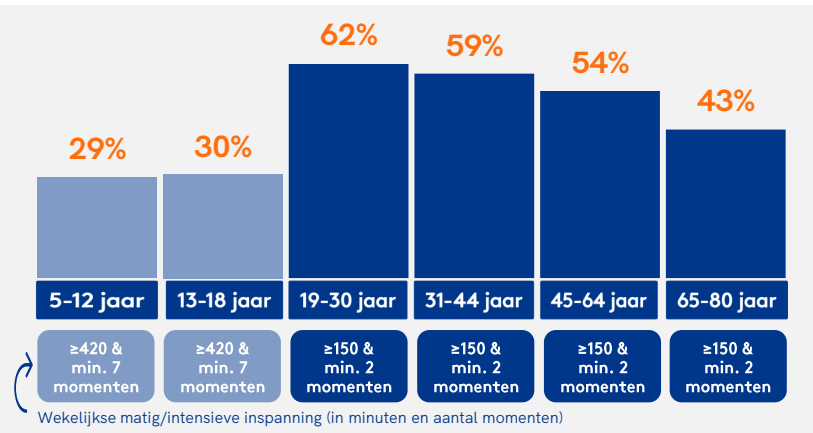


hoog

## 66%

van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in april 2023

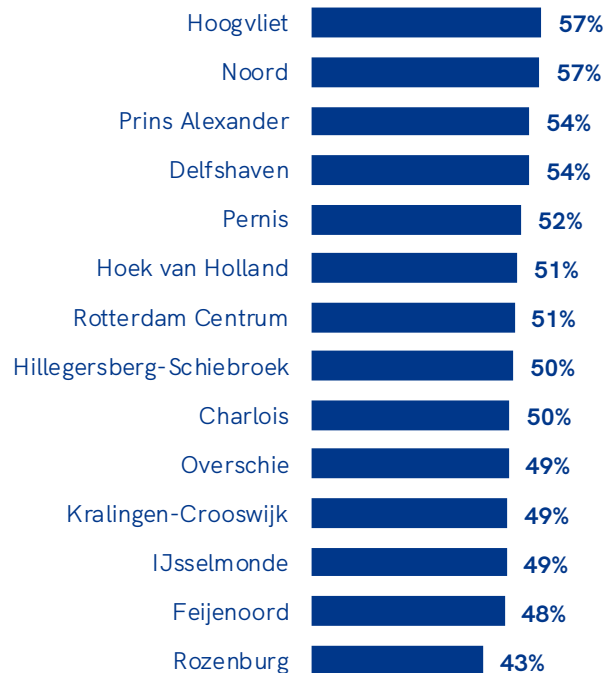
Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



# Beweging in Rotterdam per gebied

april 2023

## Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam



CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf deze meting aangepast en daarom niet meer vergelijkbaar met voorgaande metingen



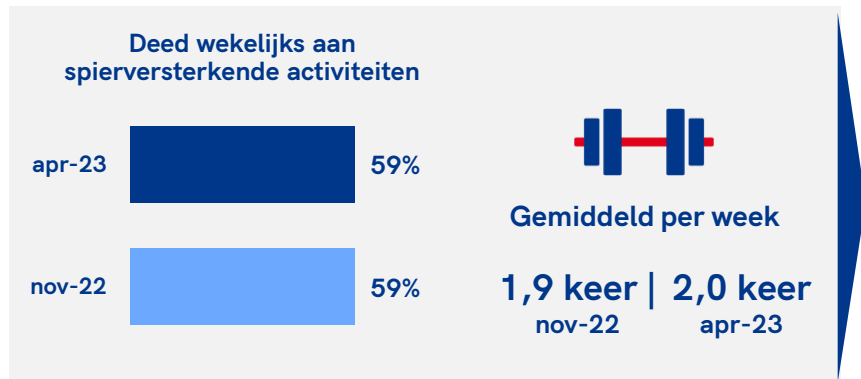
## 8. Aanvullende vragen

NOC-NSF Studie 80% sport - concept versie - niet voor  
verspreiding

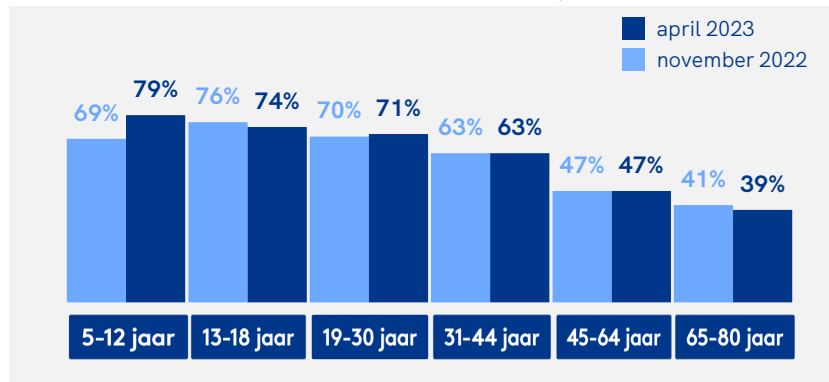


# Spier- en botversterkende activiteiten – Rotterdam

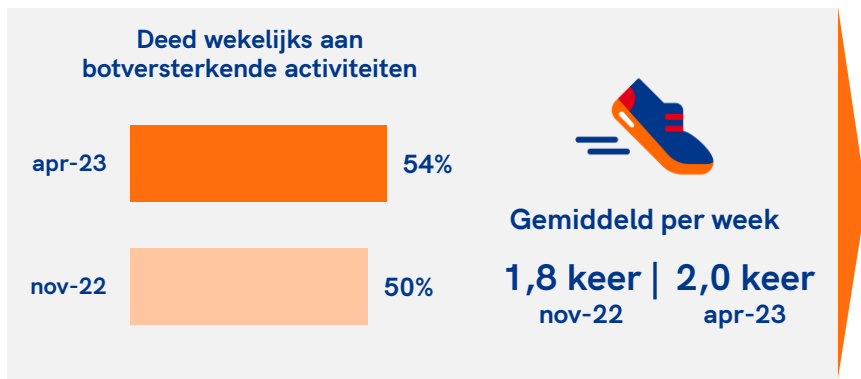
## Spierversterkende activiteiten



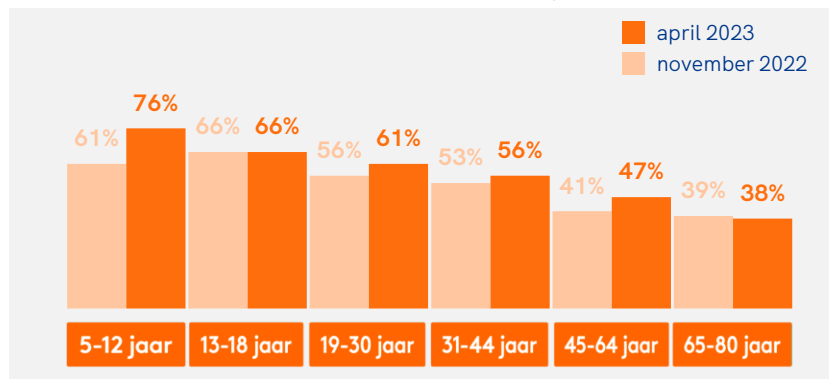
## Spierversterkende activiteiten naar leeftijd



## Botversterkende activiteiten

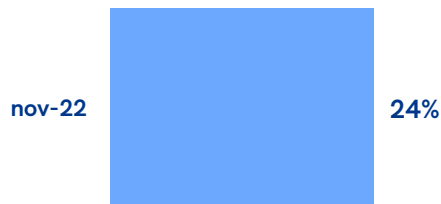


## Botversterkende activiteiten naar leeftijd



# Balansoefeningen – Rotterdam april 2023

Aandeel 65-80 jarige Rotterdammers  
dat minimaal één keer per week  
balansoefeningen heeft gedaan



nov-22

19%

apr-23

26%

van de 65-80 jarige mannen heeft  
minimaal één keer per week  
balansoefeningen gedaan



nov-22

30%

apr-23

32%

van de 65-80 jarige vrouwen heeft  
minimaal één keer per week  
balansoefeningen gedaan





## 9. Onderzoeksverantwoording

NOC\*NSF Studie 80% sport - concept versie - niet voor verspreiding



# Onderzoeksverantwoording



## Doelgroep

Rotterdamers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, gebied en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel, het PanelClix panel en een BRP sample getrokken door Kantar Public. Daarnaast zijn respondenten benaderd via het versturen van brieven.



## Respons

Er hebben n= 3.907 respondenten deelgenomen.



## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC\*NSF in samenspraak met Kantar Public. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 5 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 mei 2023.



## Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl).

Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)**Rabobank**